

Belle-île
en-mer

BRETAGNE 



Les idées séjours de l'Office de Tourisme

Escale

7 jours

à Belle-île-en-Mer

Samedi : Vous y êtes ! Bienvenue à vous, il est temps de passer en mode insulaire.

Une fois les bagages défaits, direction l'une des 58 plages de l'île, histoire de prendre un peu la température ! Les familles préféreront les plages de Kérel et Herlin (Bangor), de Ster Vraz (Sauzon), des Grands Sables (Locmaria) et de Bordadoué (Le Palais) ; les amateurs de sensations fortes la plage de Donnant et les amoureux...les nombreuses petites criques à l'abri des regards !

Dimanche : Jour de marché et ascension du Grand Phare

Matin :

Après le petit-déjeuner, il est temps de faire le plein de bons produits locaux ! Le marché de Bangor est le rendez-vous incontournable du dimanche matin à Belle-île : légumes, poissons frais, fromages, pâtisseries, vente de galettes...de quoi se préparer un bon pique-nique !

Après-midi :

Visite du Grand Phare de Belle-île, un des plus puissants d'Europe. Après avoir gravi les 247 marches de ce géant de pierres, découvrez la vue la plus imprenable de Belle-île ! Après cette ascension, il est temps de se reposer et de profiter un peu de la plage !

Soir :

Direction les Aiguilles de Port Coton, immortalisées par Claude Monet, pour un coucher de soleil inoubliable (1)!

Lundi : vous êtes attendus chez la Grande Sarah !

Matin :

Direction Sauzon, où vous pourrez flâner le long de la croisette de ce port de pêche pittoresque, un des plus beaux de Bretagne Sud. De Sauzon, empruntez le GR340 en direction de La Pointe des Poulains (5.5km - environ 2h de marche). Sans difficulté majeure, c'est la plus jolie des balades entre criques sauvages, bosquets d'hortensias et la mer comme unique horizon.

Après-midi :

Pour mieux comprendre et encore mieux apprécier les richesses naturelles de l'île, visite de la Maison du Littoral, lieu pédagogique et ludique, incontournable ! Pénétrez ensuite dans le fortin de la tragédienne Sarah Bernhardt, élégamment restauré, pour replongez dans la délicate atmosphère début 20ème siècle. Si la marée le permet, la visite s'achève par le Phare des Poulains (2), qui abrite une exposition sur la biodiversité marine et terrestre (juillet-août).

Mardi : Locmaria, on dirait le Sud...

Matin :

Direction plein sud, à Locmaria, où vous trouverez le plus vieil édifice religieux de l'île, l'église Notre-Dame-du-Bois-Tors (3). Les artistes et artisans sont nombreux dans le village et alentours, n'hésitez pas à pousser leurs portes. Flânez dans les ruelles du centre-bourg pour y découvrir de jolies maisons de pierre avant de rejoindre la Pointe du Skeul qui offre un magnifique panorama sur l'Océan.

Après-midi :

Empruntez la route côtière jusqu'à la plage des Grands Sables, et ses 2km de sable blond. Pourquoi ne pas tenter une initiation au paddle ? En fin de journée poursuivez sur la route côtière jusqu'à la Belle Fontaine et rendez-vous à 18h pour une visite gratuite suivie d'une dégustation à la brasserie La Morgat*.



Mercredi : Jour de fête à Le Palais !

Matin :

Visite de la Citadelle Vauban, de ses musées et bastions paysagers. Vous y découvrirez l'Histoire de l'île et pourrez flâner tranquillement dans les jardins suspendus qui offrent une vue panoramique sur Le Palais, la capitale de l'île.

Après-midi :

En bon breton d'adoption, il est temps de découvrir Belle-île, côté mer ! En compagnie de skippers expérimentés et passionnés, embarquez pour une balade en mer. L'Aire Marine protégée, abrite une faune et une flore rare (4). Pénétrez au plus près des criques et émerveillez-vous devant ces paysages maritimes uniques !

Soir :

C'est Palais Piéton (juillet-août) ! Marché nocturne, vente à emporter, concerts improvisés, soirée mousse... La rue est à tous, pour le plaisir des grands et des petits.



Jeudi : une journée toute en douceur(s), avant le grand frisson !

Matin :

Après une grasse matinée bien méritée, visite de la Biscuiterie La Bien-Nommée ! Fleuron de la production insulaire, découvrez les coulisses de la fabrication des petits biscuits et caramels au beurre salé. À deux pas, profitez-en pour découvrir le travail des artisans verriers dans la boutique-atelier de Fluid. .

Après-midi :

Que diriez-vous d'un voyage au centre de la Ruche ? Quentin Le Guillou, apiculteur, vous présente l'Abeille Noire de Belle-île, espèce endémique aussi belle que fragile. C'est une plongée dans le fascinant monde des abeilles qui vous attend, avec dégustation des produits de la miellerie à la clé !

Soir :

Le parc acrobatique, Belle-île Aventures, ravira les aventuriers noctambules ! Une jolie idée de sortie 100% Nature sous le regard bienveillant de la Lune.

Vendredi : de vallons en plages en arpentant le GR340

Matin :

Équipés de vos meilleures chaussures de marche, lestés de paniers « pique-nique » 0 déchets, à vous les joies d'une balade 100% Nature. Direction Bangor, au cœur de l'île. Vous empruntez le vallon de Stang Per, pour un moment de recueillement au cœur d'une végétation luxuriante rythmé du chant des oiseaux ! Arrivée sur la plage de Kérel...Saurez-vous résister à ses eaux cristallines ?

Après-midi :

Le pique-nique achevé, vous empruntez le GR340 jusqu'à la plage d'Herlin. Relativement sportive - le dénivelé y est important - c'est sans aucun doute une des plus belles randonnées du sentier côtier. Les paysages à couper le souffle s'y succèdent (5) et l'Océan s'offre à perte de vue. Vous arrivez sur la plage d'Herlin en fin de journée pour un repos bien mérité !

Soir :

Sauzon Piéton (juillet-août). Marché nocturne, vente à emporter, concerts improvisés...



Samedi : Jour du départ, achats souvenirs, achats plaisirs

Jour de marché à Le Palais ! L'occasion de (se) faire plaisir, avec des produits 100% locaux : biscuits, conserves, niniches, chocolats, marque de vêtements, bière ou whisky*. Passez aussi à l'Office de Tourisme nous confier vos idées, vos suggestions, et repartez avec nos documentations et nos produits "boutique" exclusifs !

Le temps d'une dernière glace sur le port et, c'est déjà, l'heure du départ...Bon retour à vous et à bientôt !

L'Office de Tourisme, votre meilleur allié pour préparer ET savourer votre séjour à Belle-île !

Envie de belles journées d'été à Belle-île-en-Mer ? Rendez-vous sur notre page dédiée pour tout connaître :

- *Des moyens de déplacements doux pour découvrir l'île*
- *Les jours et horaires d'ouverture des principaux sites incontournables*
- *Les activités et animations au jour le jour, grâce à l'agenda mis à jour quotidiennement !*



En juillet et août, notre équipe vous accueille

Du lundi au samedi de 9h à 18h30 et le dimanche matin de 9h à 13h

Quai Bonnelle - 56 360 Le Palais

Tél : + 33 2 97 31 81 93 - Mail : info@belle-ile.com

www.belle-ile.com